

Kom og se, mærk og smag - 16.-17. november i Vrads kl. 12-19

Overflødigshorn af tilbud til både hoved, hjertet og mave i Vrads Forsamlingshus i denne weekend

Fernisering for udstilling af oliemalerier, bog-release, foredrag og workshops - det er blot nogle af de aktiviteter, der kommer til at foregå henover weekenden. Der vil være masser af inspiration til at blive klogere på sig selv og livet, når Lisbeth Ejlertsen fremviser sine værker, fortæller sine historier og inviterer deltagerne til at finde ind til deres egen glød og inspiration. Kom og deltag i de aktiviteter, du har lyst til - ingen tilmelding på forhånd. Der vil også være et mini-loppemarked med Lisbeths overskudsting, og hele weekenden bliver rundet af med en Heartfulness-meditation søndag aften, guidet af Lisbeth.

Caféen vil begge dage være åben hele tiden, hvor Maria Frederiksen vil friste med både lækkerier til den søde tand og med sunde retter til frokost og aften. Udvalget vil være i tråd med konceptet i hendes Mobile Hjerterum, der baserer sig på veganske og så vidt muligt økologiske råvarer - gerne overskudsmad.

Det hele foregår i Vrads Forsamlingshus overfor Købmanden. Programmet kan bl.a. ses via Vrads-hjemmesiden: [www.vrads.dk](http://www.vrads.dk) ved at klikke på linket "Program og mere info", som er indsat umiddelbart under omtalen af arrangementet dér.